

Invitation à participer à une étude sur les facteurs de l'ajustement au télétravail – Université du Québec à Montréal

Bonjour à tous et à toutes,

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à une étude qui est le fruit d'une collaboration entre la FTQ et le Laboratoire de recherche sur les sphères de vie et le travail de l'UQAM. L'étude porte sur les déterminants d'un bon ajustement au télétravail en s'intéressant notamment à la gestion des frontières entre le travail et la vie personnelle. En participant, vous courez la chance de remporter l'une des 8 cartes prépayées de 100\$.

COMMENT Y RÉPONDRE?

Pour participer à l'étude, vous devez :

- Avoir au moins 18 ans
- Faire du télétravail en moyenne au moins une journée par semaine
- Habiter présentement avec au moins un membre de votre famille

Pour vous inscrire à l'étude, vous n'avez qu'à cliquer sur le lien suivant :

https://uqamfsh.ca1.qualtrics.com/jfe/form/SV_1AEUvBoeSYdUQqa

Compléter l'inscription ne prendra que quelques minutes. **Vous avez jusqu'au 27 janvier pour vous inscrire.**

PROCHAINES ÉTAPES

Vous recevrez au cours des prochains mois une invitation à répondre à un sondage d'environ 20 minutes, et ce, à trois reprises.

Nous vous remercions du temps consacré à cette étude. Votre collaboration est grandement appréciée.

Cordialement,

L'équipe du Laboratoire de recherche sur les sphères de vie et le travail

POUR TOUTE QUESTION SUR LE PROJET DE RECHERCHE, VEUILLEZ CONTACTER :

Yanick Provost Savard

Professeur, Département de psychologie

Chercheur responsable du projet de recherche

Courriel : provost_savard.yanick@uqam.ca

Téléphone : (514) 987-3000 poste 5331